

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

DIAPASON niveau 1

Harmonisation et libération émotionnelle : *Chakra bien-être Adulte et Enfant*

Compétence visée : Certificat de réalisation "Pratiquer des techniques d'harmonisation et libération des émotions par le diapason"

Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours

Tarifs : prise en charge personnelle : 407 euros / prise en charge employeur / opco / pôle emploi : 460 euros

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel

Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme jour 1 et jour 2

Maîtriser les techniques vibratoires favorisant l'harmonie du corps, la libération émotionnelle selon les besoins et le public cible,

- **Technique vibratoire sur le corps "subtil"**
Utiliser les diapasons adaptés
- **Technique vibratoire sur les chakras principaux**
Identifier et localiser les chakras principaux - Utiliser les diapasons adaptés
- **Technique vibratoire sur les chakras secondaires et tertiaires**
Identifier et localiser les différents chakras secondaires et tertiaires - Utiliser les diapasons adaptés
- **Protocole de détente du corps**
Identifier les différents points de détente sur le corps - Utiliser les diapasons adaptés
- **Protocole et détente de l'axe corporel**
Identifier les points spécifiques de détente de l'axe - Utiliser les diapasons adaptés

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30



Comprendre les fondements du travail vibratoire, Relier chaque chakra à ses émotions et besoins, Savoir induire une relaxation profonde par points-clés, Intégrer un soin complet d'alignement vibratoire, harmonisation du corps

- Histoire du diapason
- Les contre-indications au diapason
- Présentation des diapasons thérapeutiques selon le protocole
- La vibration sonore comme outil d'auto-régulation
- Le corps et sa résonance : son effet global
- Avant / Après une séance au diapason
- Fréquence cérébrale et onde vibratoire
- Notions de base sur l'énergie vitale (prana)
- le corps subtil et les chakras
- Les 7 chakras principaux : localisation, fonctions, blocages typiques
- Leurs Correspondances émotionnelles
- Spécificités enfant/adulte (notamment chakra du cœur et racine)
- Associés le travail au diapason lors de mes autres pratiques avec les enfants

* Vos séances

Construction de vos séances au diapason selon les besoins / le public cible