



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

**MASSAGE
BIEN-NAÎTRE
DU BÉBÉ**



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery
RCS 5305974000015



2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

www.grainedemassage.com



info@grainedemassage.com

@grainedemassage



Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

**Il bénéficie du label qualité "Qualiopi".
2 formations sont reconnues par l'Etat et inscrites au répertoire spécifique.**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- ** Maternité d'Arpajon
- ** Département de l'Essonne
- ** Département de l'Ardèche
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- ** Centre Hospitalier du Sud Francilien
- ** Conseil général de la marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...
- ** Départemens et régions (Seine et Marne, Essonne, Ardèche, ...)

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité
- Accompagner les 1000 premiers jours

Graine de Massage, ce sont plus de 4 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Massage préconception



Rebozo

Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Massage "bien-naître" du bébé

Notre formation « animatrice en atelier massage bien-naître bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique au bébé et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues de différents continents (europe, asie, afrique ...) , vous vous initiez à la réflexologie plantaire pédiatrique, et faciale. Notre centre est partenaire du centre de formation d'Elisabeth Breton en Réflexologies (plantaire, faciale, crânienne, palmaire) et découvrirez également des postures de baby yoga.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage bébé et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage bébé n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



"Je me sens Moi, parce que tu me touches"

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire pédiatrique
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- notion de réflexologie faciale
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Le toucher selon les groupes culturels
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Confection d'une huile de massage pour bébé
- Rituel et position du masseur,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les bébés spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

"Je me sens Moi, parce que tu me touches"

Organisation de votre formation

Compétence visée : Certificat de réalisation "Animatrice en atelier massage Bien-être du bébé"

Durée de formation : 12 h de formation 2 jours

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel ou Elearning (au choix)

Méthodes d'enseignement : Analyse des besoins et attentes des participants avant la formation, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Lieu de la formation (présentiel) : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

Modalités de règlement : règlement en 1 fois ou paiement en plusieurs fois possible (jusque 4 fois).

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Tarif : 400 euros (PEC personnel ou OPCO) - 460 euros (PEC employeur / France Travail)

VOTRE FORMATION



Nos formations en E-Learning



Massage "bien-naitre"
du bébé



Massage "mieux-être"
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids

Présentation

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Renseignement et inscription

Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



par téléphone

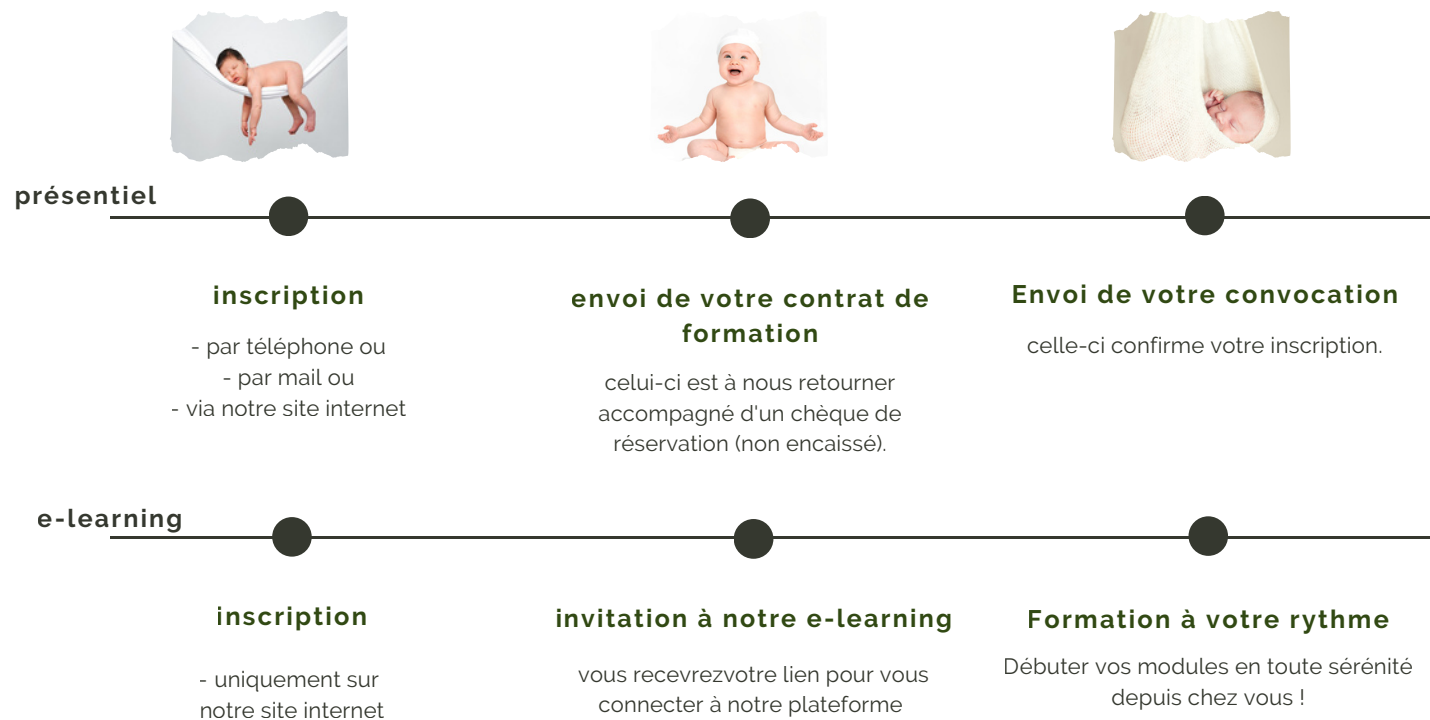
Emilie Lovet 06.61.09.04.30
Coralie Valente 06.47.15.37.03

par mail

grainedemassage@gmail.com

site internet

www.grainedemassage.fr
rubrique Formation pro



Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.

✓ **Prix de la formation en présentiel ou Elearning (soit 12h de formation)**

Prise en charge personnelle : 410 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le France Travail ou OPCo ...

Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.

✓ **Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :**

- Only Baby (retrouve les formations Massage "bien-naître" du bébé, baby yoga, baby réflexologie, Portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Mum and Baby (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, baby yoga, Portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros



Soyez Zen !

Facilités de règlement en plusieurs fois possible !

Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un frein à votre projet !

Informations pratiques



Notre centre de formation

2 place Liedekerke Beaufort
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques



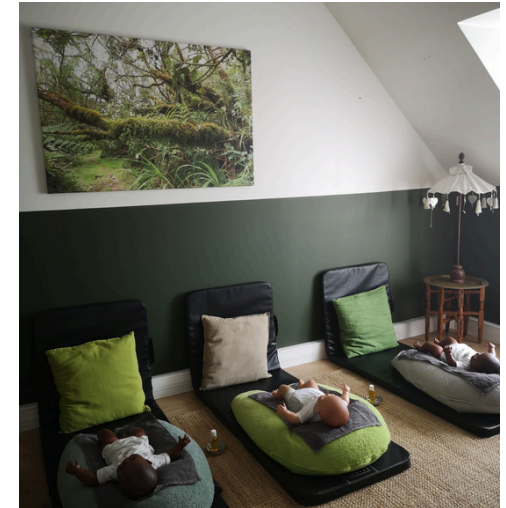
disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



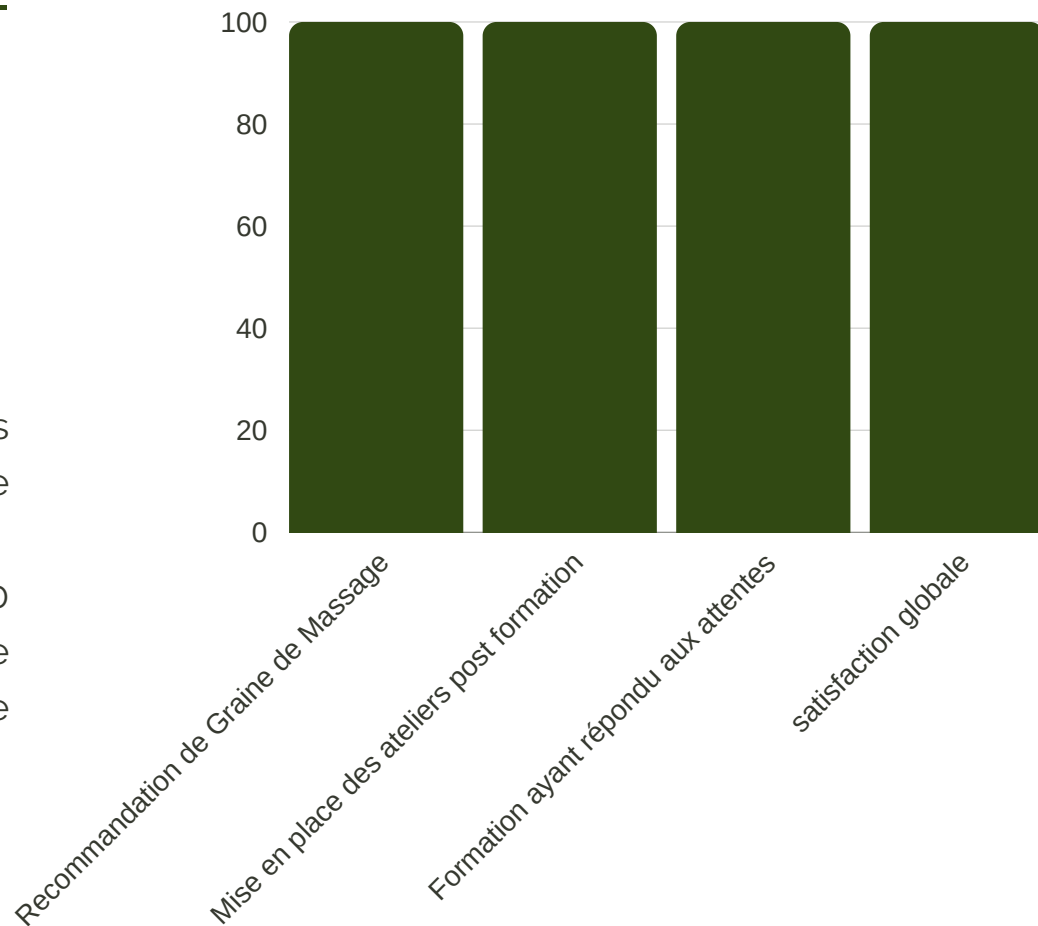
satisfaction 2022 : 100 %

satisfaction 2024

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2024 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



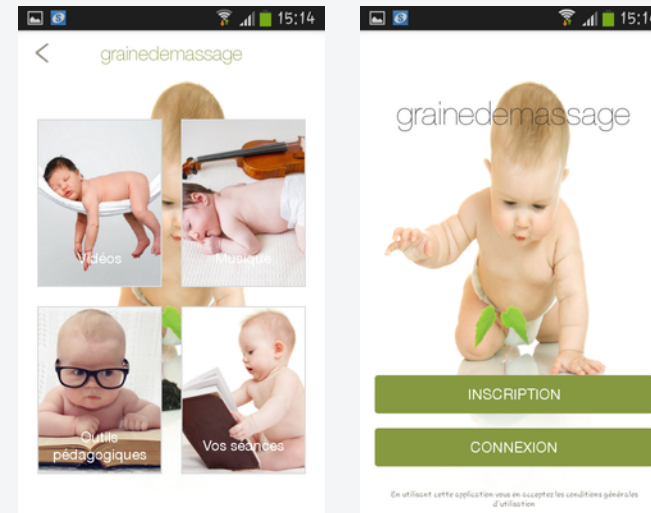
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

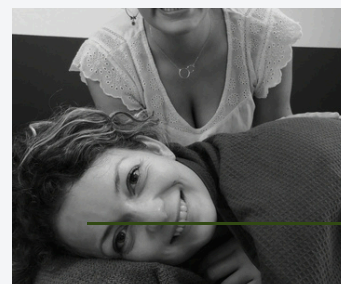
Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

Photos de nos formations



Nous suivre

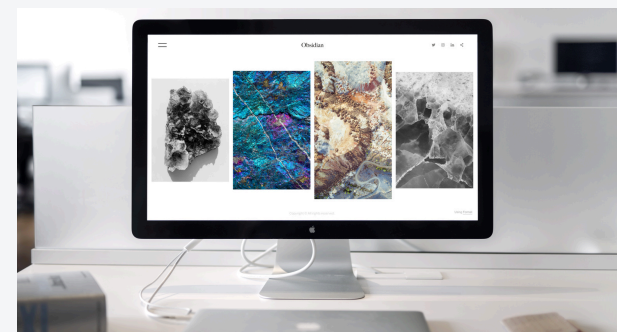
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



www.grainedemassage.com

