

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

Compétence visée : Certificat de réalisation " Praticienne en Massage Postnatal"

Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours

Tarifs : Prise en charge personnelle : 407 euros – Prise en charge pro/employeur / opco / France travail : 460 euros

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel

Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme Jour 1 et Jour 2

Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant postnatal;

Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base

Détente de l'axe de stress

Détente des différentes couches musculaires

Stimulation des zones réflexes du dos

Stimulation des points d'entrées de méridiens

Rééquilibrage du corps par la vibration

Resserrage du corps par le Rebozo

Rituel et mouvements de fin de massage

*** Connaissances du corps et fragilité de la femme en postnatal**

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures,

Le 4ème trimestre de grossesse

Avant de commencer le massage postnatal

Transformations du corps / esprit en postnatal

Les huiles de massage et la femme en postnatal

Etudes des méridiens en postnatal

Etudes des Chakras en postnatal

La vibration, les fréquences en postnatal

Utilisation des bols chantants

Utilisation de Diapason spécifique en postnatal

Contre-indication au massage postnatal

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30



Les bienfaits du massage postnatal

* Animation de vos séances

La communication autour de vos séances

Présentation de notre application mobile/tablette