



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

**YOGA KIDS**



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery  
Siret : 5305974000015



2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[info@grainedemassage.com](mailto:info@grainedemassage.com)

@grainedemassage



# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé  
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

,Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* \* Maternité de Cambrai
- \* \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* \* Centre Hospitalier de Niort
- \* \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \*\* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la marne
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

**Graine de Massage, ce sont plus de 1 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"  
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"  
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"  
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique  
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Renâître Parent



Rebozo

**Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !**

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

# Yoga Kids

Notre formation « animatrice/teur en atelier Yoga Kids » permet l'animation d'atelier de Yoga Kids auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant par une activité ludique de bien-être et de relaxation, de répondre aux besoins de l'enfant (physique, psychique et affectif), par ce biais, les parents participeront à l'éveil complet et optimal de leur enfant

.Vous pourrez également intervenir auprès des structures de la petite enfance (maternelle, primaire, centre de loisirs, salle de yoga, association ...) afin d'animer un atelier auprès des enfants.

Cette formation vous permet également de prendre la suite du Baby Yoga (yoga bébé de 0 à 15 mois environ) Durant cette formation, vous apprendrez des postures et enchaînements de yoga de façon ludiques , maîtriserez des techniques de relaxation et de méditation spécifiques à l'enfant,

Inutile d'avoir fait du yoga pour suivre cette formation ! Inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer l'atelier que vous proposerez, ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous ! Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga chez l'enfant , apprendrez les 70 postures de yoga et les nombreuses variantes adaptées ainsi, le yoga kids n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle ! Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



# "Qui regard à l'extérieur rêve, qui regard à l'intérieur s'éveille "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus ; maîtriser les techniques de relaxation, de méditation et de respiration spécifiques à l'enfant et découvrir les bienfaits du yoga.**

70 postures spécifiques pour enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus. Apprentissage des postures :

- debout,
- assises,
- torsions,
- allongées,
- 4 pattes,
- flexion en arrière,
- inversées

Apprentissage du yoga du visage

Acquérir les variantes de certaines postures de Yoga Kids



**Objectif : Eveil de la conscience du corps permettant l'accompagnement des besoins physiques, psychiques, émotionnels, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, la concentration, la confiance en soi, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté à l'enfant**

La pratique du yoga chez l'enfant

Retour historique autour du yoga

Adapter la séance de yoga en fonction de la structure et l'âge des enfants

Le développement de l'enfant, ses besoins et le yoga Kids

Les bienfaits de chaque postures et du yoga kids

La relaxation et méditation chez l'enfant

Respiration adaptée chez l'enfant

Techniques d'échauffement

Dérivés de jeu autour du Yoga Kids

La confiance en soi, l'estime de soi chez l'enfant et le yoga kids

La concentration chez l'enfant

Yoga du visage et Automassage de l'enfant

Yoga et sens (toucher, odorat, gout, vue ...)

Rythme autour du Yoga Kids

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*



---

*"Qui regard à l'extérieur rêve, qui regard à l'intérieur s'éveille "*

## Organisation de votre formation

**Compétence visée** : Certificat de réalisation "Animatrice en atelier Yoga Kids"

**Durée de formation** : 12 h de formation 2 jours

**Public visé** : Tout public

**Prérequis** : Aucun prérequis

**Modalités d'enseignement** : Formation disponible en présentiel ou Elearning (au choix)

**Méthodes d'enseignement** : Analyse des besoins et attentes des participants avant la formation, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

**Modalité d'évaluation** : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

**Lieu de la formation (présentiel)** : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

**Modalités de règlement** : règlement en 1 fois ou paiement en plusieurs fois possible (jusque 4 fois).

**Maintien des compétences** : Application Mobile et tablette Graine de massage

**Situation de handicap** : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

**Tarif** : 400 euros (PEC personnel ou OPCO) - 460 euros (PEC employeur / France Travail)

VOTRE FORMATION



# Nos formations en E-Learning

---



Massage "bien-être"  
du bébé



Massage "mieux-être"  
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids

## Présentation

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

---

# Renseignement et inscription

## Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



### par téléphone

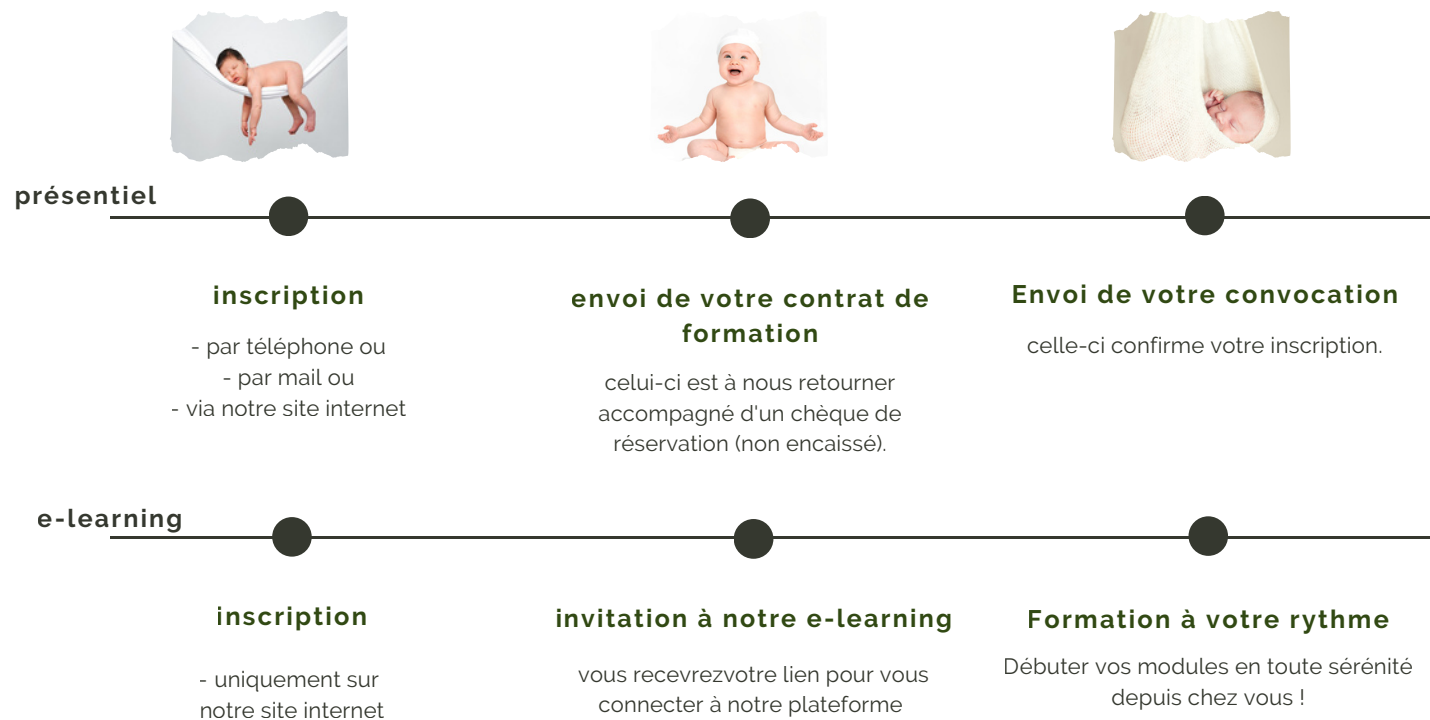
Emilie Lovet 06.61.09.04.30  
Coralie Valente 06.47.15.37.03

### par mail

grainedemassage@gmail.com

### site internet

www.grainedemassage.fr  
rubrique Formation pro



# Tarifs

---

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.

✓ **Prix par module de formation (soit 12h de formation)**

Prise en charge personnelle : 400 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...

Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.

✓ **Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :**

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé

Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros



**Soyez Zen !**

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !  
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un  
frein à votre projet !**

**OFFRE TARIFAIRE**



# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

32 route de lieusaint  
91250 Tigery  
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

# Informations pratiques



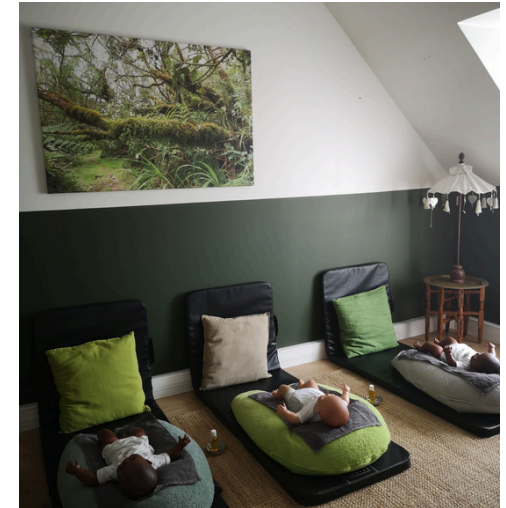
## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



## se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



---

**satisfaction 2023 :100 %**

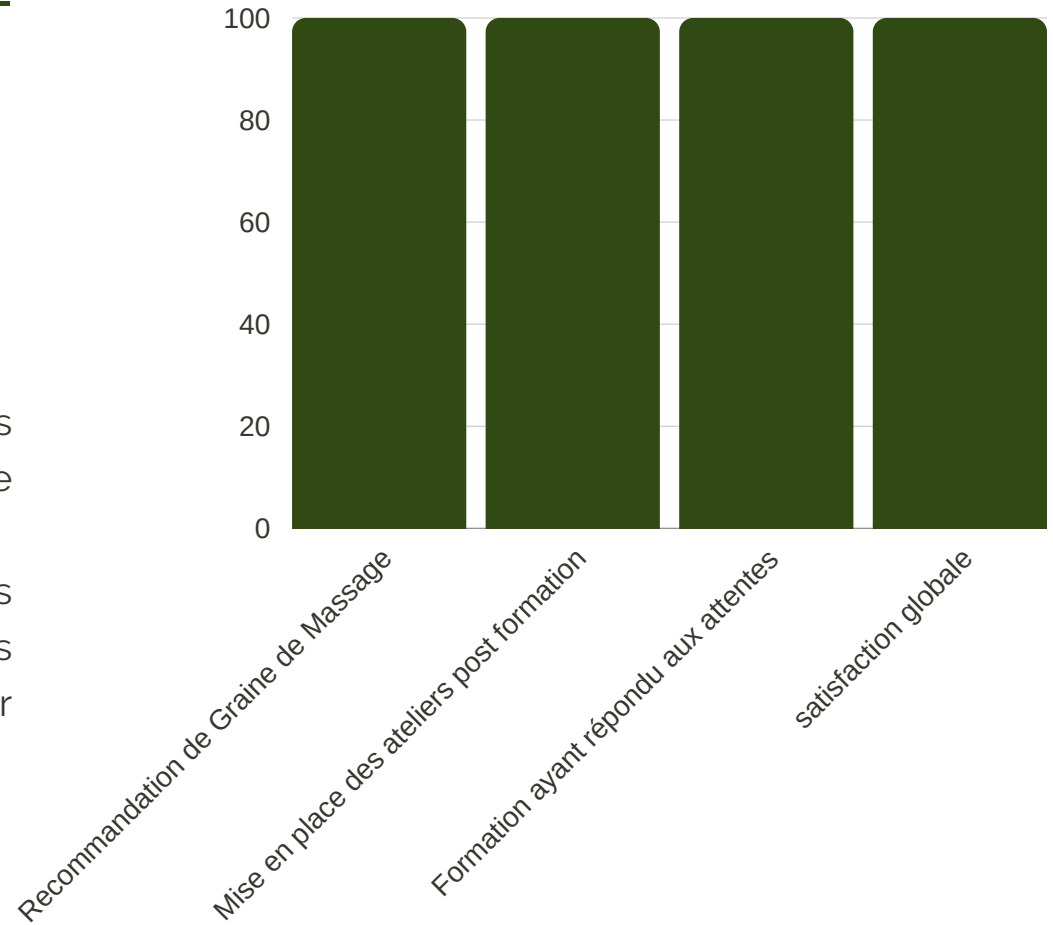
---

# satisfaction 2024

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



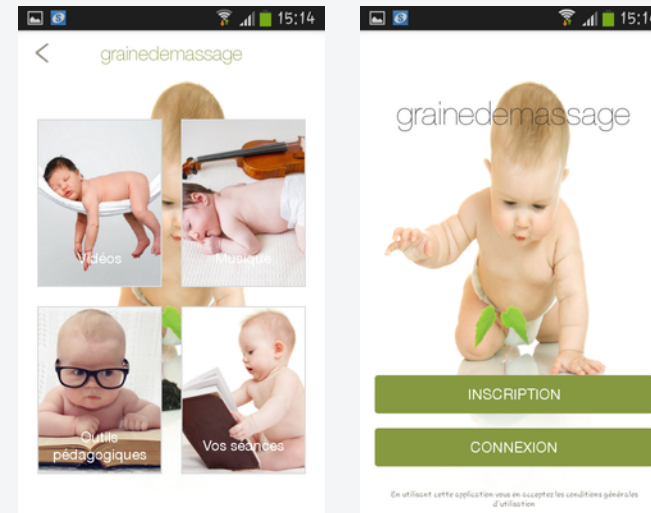
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

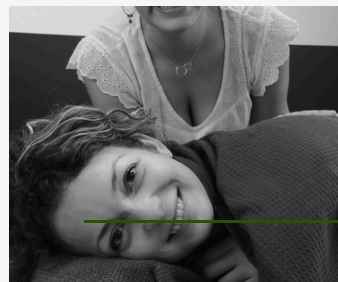
**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

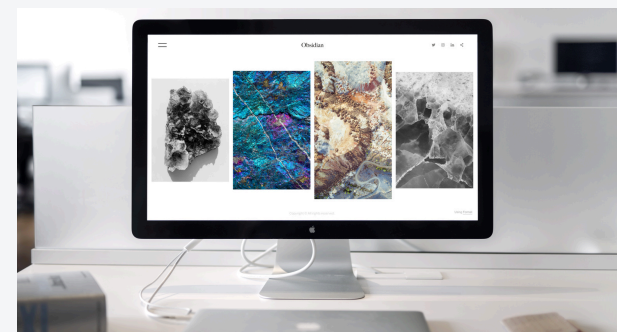
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

