



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

REBOZO TISSER DU LIEN



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery
RCS 5305974000015



2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

www.grainedemassage.com



info@grainedemassage.com

@grainedemassage



Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :

L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

,Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-naitre adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du Qualiopi (OPCO) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)



Graine de Massage, ce sont plus de 1 000 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- ** Centre Hospitalier du Sud Francilien
- ** Conseil général de la Marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Renaitre Parent



Rebozo

Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Rebozo, tisser du lien

Durant cette formation, nous vous proposons de découvrir toutes les subtilités du Rebozo (tissu mexicain) afin de pouvoir l'utiliser dans votre quotidien et animer des ateliers "bien-être" et "bien-être" selon le public concerné.

Son objectif est double :

1. Avoir toutes les connaissances nécessaires pour une utilisation dans son exercice professionnel (atelier massage bébé, baby yoga, yoga kids, massage enfant, baby réflexologie, massage prénatal, massage postnatal, portage physiologique, portage dansé)
2. Pouvoir animer et accompagner les parents, les familles lors d'atelier spécifique à la découverte de ce merveilleux outil accessible à tous. (atelier découverte bien-être pour bébé, atelier découverte relaxation enfant et adolescent, atelier découverte "papa coach" (pré et postnatal).



"Rebozo, un voyage vers soi "

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Comprendre les différentes utilisation du rebozo

- Caractéristiques du rebozo
- Historique du rebozo
- L'intérêt du rebozo en fonction du public
- L'impact du bercement au rebozo sur le cerveau
- Rebozo et conséquences sur les ondes cérébrales
- L'impact du rebozo sur l'intégration des réflexes archaïques
- L'impact du bercement sur nos émotions (vision E.T.C.)
- L'impact du bercement sur le développement cognitif
- L'impact du bercement sur le développement moteur
- Le bercement au rebozo et système hormonal
- Bienfaits du bercement au rebozo
- Bienfaits du resserrage du corps au rebozo
- Bienfaits de l'étirement au rebozo



Objectif : Utiliser et manipuler le rebozo selon les besoins.

- Bercer pour se recentrer
- Bercer pour se coordonner
- Bercer pour se concentrer

- Bercement assis,
- Bercement debout
- Bercement allongé

- Resserrage du corps
- Etirement du corps

- Utilisation pour la femme enceinte
- Utilisation pour le postnatal
- Utilisation pour l'enfant et l'adolescent
- Utilisation pour le bébé

Objectif : Animation de vos séances

- Savoir utiliser le rebozo dans sa pratique professionnelle
- Animer des séances "bien-être / bien-être selon son public
- La communication autour de vos séances



Aucun Pré-requis.



"Dans le silence des rêves, se cachent les murmures d'une Vie "

Organisation de votre formation

Compétence visée : Certificat de réalisation "Praticienne en relaxation Rebozo"

Durée de formation : 12 h de formation 2 jours

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel

Méthodes d'enseignement : Analyse des besoins et attentes des participants avant la formation, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Lieu de la formation (présentiel) : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

Modalités de règlement : règlement en 1 fois ou paiement en plusieurs fois possible (jusque 4 fois).

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Tarif : 400 euros (PEC personnel ou OPCO) - 460 euros (PEC employeur / France Travail)

VOTRE FORMATION



Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Possibilité d'acheter des rebozos sur place pour votre pratique



Prix par module de formation (soit 12h de formation)

Prise en charge personnelle : 400 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...

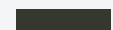
Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.



Soyez Zen !

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un
frein à votre projet !**

OFFRE TARIFAIRE



Informations pratiques



Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques



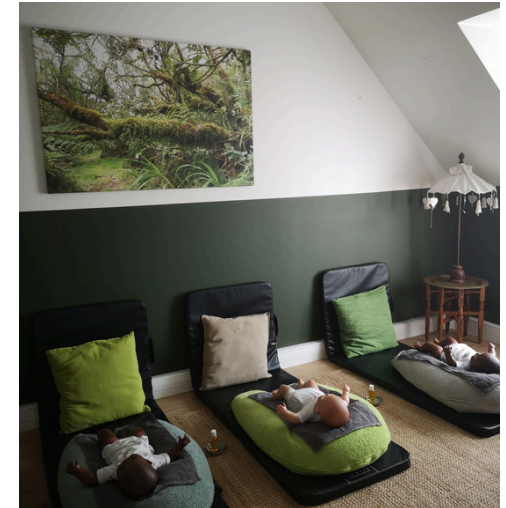
disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



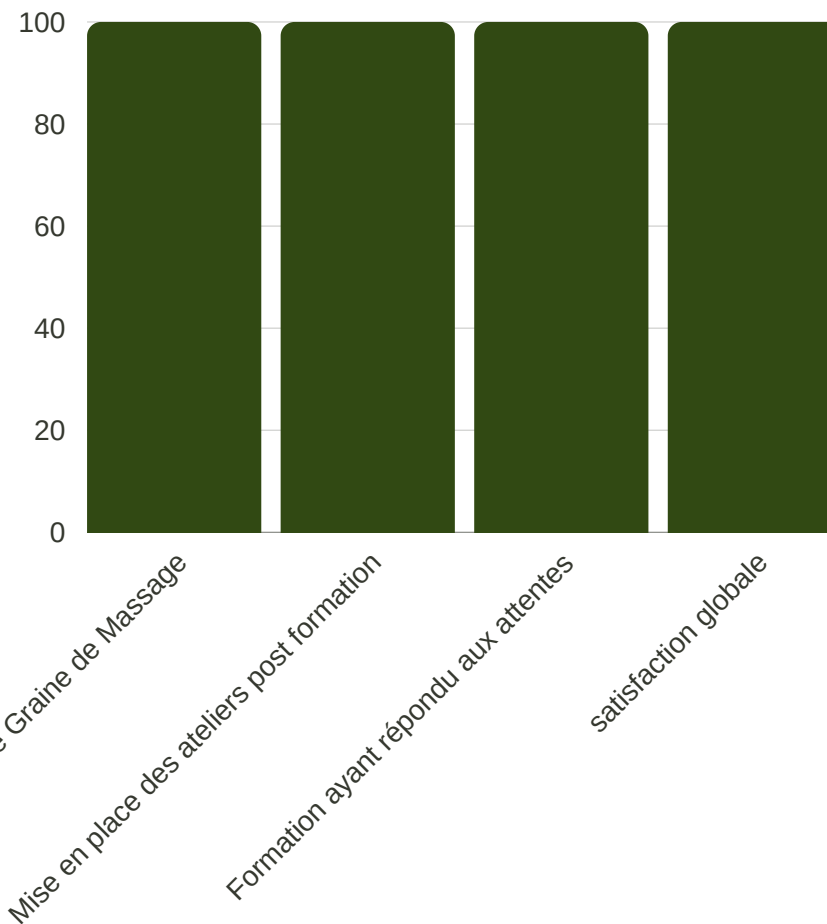
satisfaction 2023 : 100 %

satisfaction 2024

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 202(année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



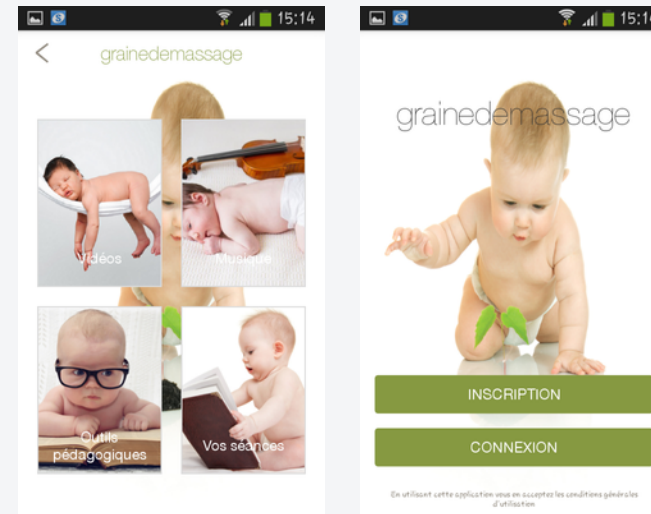
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

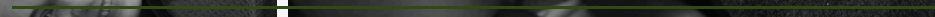
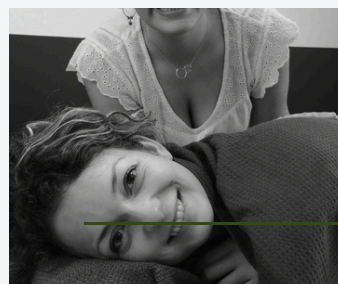
Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

Photos de nos formations



Nous suivre

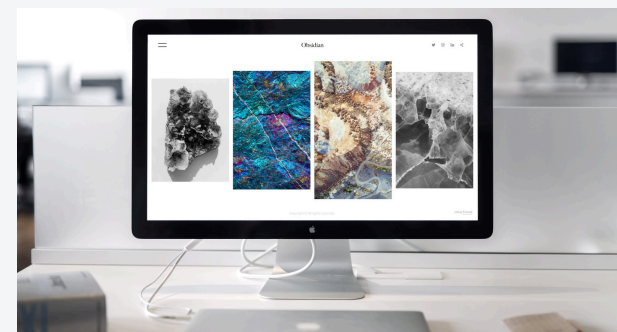
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



www.grainedemassage.com

