

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

BABY KIDS REFLEXOLOGIE

Compétence visée : Certificat de réalisation "Animatrice en atelier Baby Kids Réflexologie"

Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours

Tarifs : prise en charge personnelle : 407 euros / prise en charge employeur / opco / pôle emploi : 460 euros

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel

Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme jour 1 et jour 2

Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pieds pour bébé/enfant ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Apprentissage des mouvements de détente du corps

Apprentissage des mouvements de détente du pieds

Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant

Postures de Makko-ho pour bébé et enfant

Apprendre des techniques réflexes selon les problématiques de bébé/enfant

Ces protocoles de réflexologie ne remplacent pas un suivi médical, ils viennent en complément, en soin de support :

Troubles digestifs type : Colique, gaz, diarrhée, constipation, reflux
poussées dentaires,

douleur de croissance,

Troubles respiratoires de type : nez qui coule, rhume

Troubles autour du sommeil

Pleurs du soir,

Excitation du soir (enfant)

Trouble de l'attention

Angoisse de Séparation,

Stress ...

Colère ...

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30



Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

Présentation de la réflexologie occidentale

Présentation de la réflexologie orientale

Présentation de la réflexologie ayurvédique

La particularité du bébé et de l'enfant

Utilisation des techniques réflexes

Le baume de massage pour bébé/enfant

Les positions du masseur et du massé

Les signes d'engagements/désengagements du bébé

Rituel de début

Liens entre nos organes et nos émotions

La circulation des énergies

L'horloge circadienne / le moment

Rituel de fin

Les bienfaits de la réflexologie

*** Animation de vos ateliers**

Construction de vos ateliers avec les parents

La communication autour de vos ateliers

Idée de création de votre matériel pédagogique servant à l'animation de vos ateliers.

Présentation de notre application mobile et tablette pour le suivi de vos ateliers.