

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE PRENATAL

Compétence visée : Certificat de réalisation " Praticienne en Massage Prénatal"

Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours

Tarifs : Prise en charge personnelle : 407 euros – Prise en charge pro / employeur/opco/France Travail : 460 euros

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel

Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme Jour 1 et Jour 2

Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour femme enceinte ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base

Détente de l'axe de stress

Détente des différentes couches musculaires

Détente du plancher pelvien et diaphragmatique

Détente des différents axes musculaires

Rituel et mouvements de fin de massage

Connaissances du corps de la femme enceinte et investissement de la famille dans la grossesse.

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures,

Immersion dans le corps de la femme enceinte

Douleurs et posture de la femme enceinte

Avant de commencer le massage chez la femme enceinte

Transformations du corps de la femme enceinte

Les huiles de massage et la femme enceinte

Confection de l'huile de massage adaptée à la femme enceinte

Les difficultés liées à la grossesse

Contre-indication au massage de la femme enceinte

Les bienfaits du massage pour la femme enceinte

Les bienfaits du massage pour le conjoint

L'importance de la place du père

Investir le père dans son rôle parental

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30



Outils pratiques pour le père

Investir la fratrie dans la grossesse

Les outils post-natal pour favoriser les liens d'attachements

Découvertes des outils pour la fratrie

* Animation de vos séances

Construction de vos séances de massage bien-être

La communication autour de vos séances

Présentation de notre application mobile/tablette