

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

BABY YOGA

Compétence visée : Certificat de réalisation "Animatrice en atelier Baby Yoga"

Durée de formation : 12 h de formation - 2 jours

Tarifs : prise en charge personnelle : 407 euros / prise en charge employeur / opco / pôle emploi : 460 euros

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun prérequis

Modalités d'enseignement : Formation disponible en présentiel ou E-learning (au choix)

Méthodes d'enseignement : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

Modalité d'évaluation : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

Maintien des compétences : Application Mobile et tablette Graine de massage

Situation de handicap : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

Programme jour 1 et jour 2

Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.

+ de 50 postures pour bébé de 0 à 18 mois :

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement psychomoteur et psychoaffectif, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...

Evail de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et en Occident

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du yoga bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé durant le yoga

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme, bercement, musique dans le yoga bébé

Yoga et sens (toucher, odorat, goût, vue ...)

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: grainedemassage@gmail.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Tel: 06.61.09.04.30



Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte du "Aqua" Yoga Baby

Découverte du "Fly" Yoga Baby

Animation de vos ateliers

Construction de vos ateliers avec les parents

La communication autour de vos ateliers

Idée de création de votre matériel pédagogique servant à l'animation de vos ateliers.