

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: info@grainedemassage.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Numéro SIRET: 53059740000015

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGES MATERN'ELLE de la préconception au postnatal

- **Compétence visée** : Certification reconnue par l'Etat "Pratiquer des techniques de massage à visée bien-être lors d'un accompagnement autour de la maternité"
- **Durée de formation** : 36 h de formation 6 jours - (3x2 jours)
- **Public visé** : La certification s'adresse aux professionnels de santé et paramédicaux prenant en charge les femmes ayant entamé un parcours de conception, femmes enceintes et/ou jeunes mamans dans le cadre de leur activité professionnelle : auxiliaires de puériculture, et infirmières (puéricultrices, évoluant en secteur puériculteur ou libérales) et souhaitant intégrer les techniques de massage à visée bien-être dans leur pratique d'accompagnement autour de la maternité.
- **Prérequis** :
 - Être diplômé dans sa spécialité, attestant ainsi de l'application des conditions d'hygiène et de sécurité adaptées au public accompagné dans sa pratique.
 - · Avoir à accompagner des futurs ou jeunes mamans dans son contexte professionnel.
 - · Avoir le projet d'intégrer le massage à visée bien-être dans sa pratique d'accompagnement autour de la maternité.
- **Modalités d'enseignement** : Formation disponible en présentiel ou E Learning (uniquement le prénatal)
- **Méthodes d'enseignement** : Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf
- **Modalité d'évaluation** :
 - Mises en situation professionnelles portant sur la pratique de massage à visée bien-être lors d'un accompagnement autour de la maternité, suivies d'un questionnaire par le jury d'évaluation.
- **Lieu de la formation** : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery
- **Modalités de règlement** : règlement en 1 fois ou paiement en plusieurs fois possible (nous contacter)
- **Maintien des compétences** : Application Mobile et tablette Graine de massage
- **Situation de handicap** : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation
- **Tarif** : 1500 euros (prise en charge personnelle, employeur, CPF, OPCO ou France Travail)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: info@grainedemassage.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Numéro SIRET: 53059740000015

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



Cette formation est proposée en 3 modules de cours (tous les modules sont à suivre pour obtenir la certification). Les modules peuvent être réalisés dans le désordre.

Module 1 - Massage préconception (Uniquement en présentiel (2 jours))

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant, Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres apaisantes et relaxantes, connaître certains points d'acupressions facilitant le rééquilibrage hormonal et découvrir les bienfaits du massage.

Les fondamentaux

Rituel et mouvements de base

Détente des axes (axe du stress)

Massage des jambes et des pieds

Massage du dos

Massage des bras et des mains

Techniques de massage en Lemniscate

Stimulation des zones réflexes du dos

Stimulation des points d'entrées de méridiens

Utilisation du diapason thérapeutique

Ré-équilibrage du corps par la vibration (utilisation du bol et diapason thérapeutique)

Contenance et bercement du corps par le Rebozo

Rituel et mouvements de fin de massage

***Connaissances du corps et fragilité de la femme autour de la procréation**

Identifier les besoins spécifiques de la femme en termes de bien-être physique et émotionnel et prendre en considération son besoin physique et émotionnel

Savoir mener une Anamnèse, un entretien pré et post massage

Avant de commencer le massage préconception

Principes d'hygiène et sécurité spécifiques

La place de la femme durant le cycle menstruel selon les cultures

Comprendre le cycle féminin en Occident

Comprendre le cycle féminin en Energétique Traditionnel Chinoise

Connaître les différentes possibilités en PAM (Procréation Assistée Médicalement - ex PMA)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: info@grainedemassage.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Numéro SIRET: 53059740000015

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



Etudes des points de méridiens en préconception selon l'étape du cycle menstruel

Le massage en Lemniscate et ses symboliques

Utilisation des bols chantants

Utilisation de Diapason spécifique en massage préconception

Contre-indication au massage préconception et contrainte particulière (situation de handicap ...)

Les bienfaits du massage préconception

Module 2 - "Massage prénatal" - présentiel (2 jours) ou Elearning (à venir)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour femme enceinte et maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base

Détente de l'axe de stress

Détente des différentes couches musculaires

Détente du plexus sacré

Détente du plexus solaire

Détente du diaphragme

Détente des différents axes musculaires

Rituel et mouvements de fin de massage

Objectif : Connaissances du corps de la femme enceinte et investissement de la famille dans la grossesse.

Avant de commencer le massage prénatal

Rappel des principes d'hygiène et sécurité spécifiques

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures

Identifier les besoins spécifiques de la femme en termes de bien-être physique et émotionnel et prendre en considération son besoin physique et émotionnel

Immersion dans le corps de la femme enceinte

Principes d'hygiène et sécurité spécifiques

Douleurs et posture de la femme enceinte

Avant de commencer le massage chez la femme enceinte

Transformations du corps de la femme enceinte

Les difficultés liées à la grossesse

Les hormones de la femme enceinte

Découverte des chakras, méridiens chez la femme enceinte

Contre-indication au massage de la femme enceinte et contrainte particulière (situation de handicap ...)

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: info@grainedemassage.com

Site internet : www.grainedemassage.com

Numéro SIRET: 53059740000015

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



Les bienfaits du massage en prénatal

Module 3 - "Massage postnatal" - Uniquement en présentiel (2 jours)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant postnatal; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base

Détente de l'axe de stress

Détente des différentes couches musculaires

Stimulation des zones réflexes du dos

Stimulation des points d'entrées de méridiens

Ré-équilibre du corps par la vibration

Rituel et mouvements de fin de massage

La vibration, les fréquences en postnatal

Objectif : Connaissances du corps et fragilité de la femme en postnatal

Avant de commencer le massage postnatal

Rappel des principes d'hygiène et sécurité spécifiques

Identifier les besoins spécifiques de la femme en termes de bien-être physique et émotionnel et prendre en considération son besoin physique et émotionnel

Le 4ème trimestre de grossesse

Avant de commencer le massage postnatal

Transformations du corps / esprit en postnatal

Etudes des méridiens et chakras en postnatal

La vibration, les fréquences en postnatal

Utilisation des bols chantants

Utilisation de Diapason spécifique en postnatal

Contre-indication au massage postnatal et contrainte particulière (situation de handicap ...)

Les bienfaits du massage postnatal