

# Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

Site internet : [www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE « MIEUX-ÊTRE » DE L'ENFANT

**Compétence visée :** Certificat de réalisation " Animatrice en atelier de Massage et Relaxation chez l'enfant"

**Durée de formation :** 12 h de formation - 2 jours

**Tarifs :** prise en charge personnelle 407 euros / prise en charge pro/employeur/opco/France travail : 460 euros

**Public visé :** Tout public

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Modalités d'enseignement :** Formation disponible en présentiel ou E-learning (au choix)

**Méthodes d'enseignement :** Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

**Modalité d'évaluation :** validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

**Maintien des compétences :** Application Mobile et tablette Graine de massage

**Situation de handicap :** Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

### Programme jour 1 et jour 2

**Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants ; maîtriser les techniques manuelles d'automassage comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage et automassage.**

Apprentissage des mouvements d'auto-massage massage jambes

Apprentissage des mouvements d'auto-massage ventre

Apprentissage des mouvements d'auto-massage de la poitrine

Apprentissage des mouvements d'auto-massage du plexus et détente du diaphragme

Apprentissage des mouvements d'auto-massage des bras

Apprentissage des mouvements d'auto-massage du visage

Apprentissage des mouvements de massage du dos (éveil et détente)

Transmission au parent des techniques de massage adapté à l'auto-massage

Apprentissage d'un DO-IN complet du corps et son intérêt pour l'enfant

Protocole de soin relaxant et pédagogique

L'intérêt de l'auto-massage chez l'enfant

Le réveil de l'étoile

Rituel de début et de fin de massage spécifique à l'enfant

Posture de Yoga kids

### **Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal**

Le toucher quand l'enfant grandit

Le développement de l'enfant et adaptation du massage

L'énergétique chinoise et les chakras dans la construction de l'individu

Physiologie du toucher

Graine de massage | 76 rue des marronniers – 91250 Tigery | Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)

## Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

Site internet : [www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

Tel: 06.61.09.04.30



Le langage et le mouvement

Au coeur des émotions de l'enfant

Le massage selon la journée de l'enfant

La plasticité cérébrale

L'enfant se nourrit d'attachement

Conséquence de ces liens d'attachement, expériences sur le développement du cerveau

Le massage est les réflexes

Les jeux et dérivés autour du massage

Etudes cliniques, massage et les enfants spécifiques

### **Animation de vos ateliers**

Animer un atelier de Massage et Relaxation de l'enfant

Communication autour des ateliers