



# PROGRAMME DE FORMATION

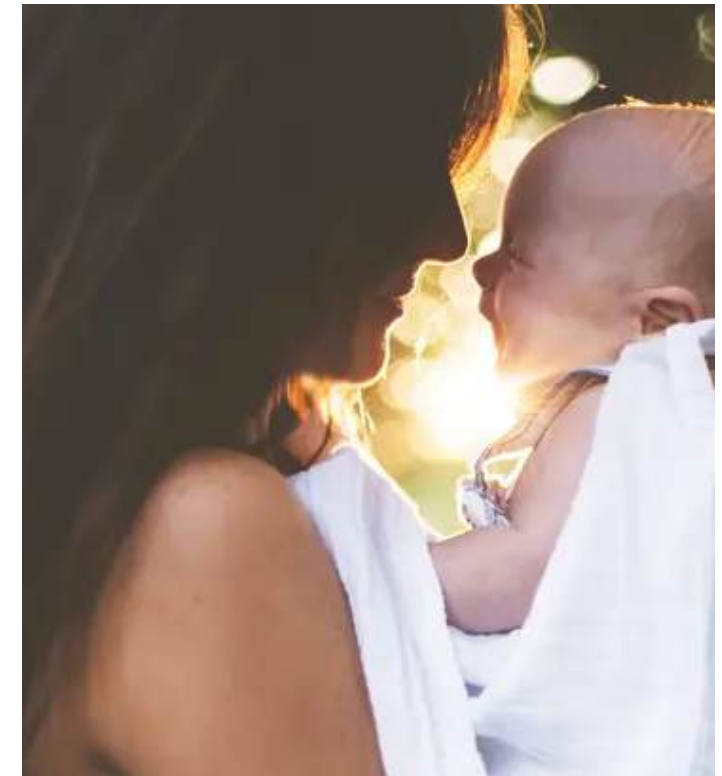


## CONCEVOIR ET ANIMER DES ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ POUR ENFANTS EN BAS-ÂGE ET AVEC DES TECHNIQUES À VISÉE BIEN-ÊTRE.

### **Certification visée :**

*Concevoir et Animer des ateliers de soutien à la parentalité pour enfants en bas-âge et avec des techniques à visée bien-être.*

*fiche RS6764*



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery

RCS 5305974000015



2 place liedekerke beaufort - 91250 Tigery

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

[info@grainedemassage.com](mailto:info@grainedemassage.com)

[@grainedemassage](#)





Sommaire du catalogue  
Présentation de notre centre  
Nos formations

**Programme de votre formation, découverte des  
4 modules de cours avec mise en pratique :**

Programme module 1  
Programme module 2  
Programme module 3  
Programme module 4

# Sommaire

Informations pratiques  
E-learning  
Renseignement et inscription  
Satisfaction de nos participantes  
Notre application  
Photos  
Nous suivre  
Tarifs

**POUR MATERNER EN TOUTE  
SERENITÉ**

# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Notre centre propose des formations permettant :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Label Qualiopi n° FR089087-1**

**Il bénéficie du label qualité France Travail et a rempli les critères qualité qualiopi (opco) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* Maternité de Cambrai
- \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* Centre Hospitalier de Niort
- \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \*\* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la marne, de l'essonne, ardèche
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...
- \*\* Maternité des bluets

**Graine de Massage, ce sont plus de 7 500 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos 4 modules de mise en pratique

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie

disponible en e-learning



Baby Yoga

disponible en e-learning



Portage physiologique  
du bébé

## Formations complémentaires en option



Danse porté



Rebozo



Massage postnatal



Massage préconception



Massage prénatal



Diapason niveau 1 et 2

**Nouveau ! Certains de nos modules de mise en pratique peuvent être fait en e-learning, à votre rythme et depuis chez vous !**

# "Accompagner en toute sérénité "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**  
**Modalités d'évaluation : Etude de cas pratique, Mise en situation.**

## Objectifs

- **Concevoir des ateliers selon les besoins des familles**

- Analyser les besoins des familles
- Organiser l'atelier
- Définir les objectifs de l'atelier, choisir les outils et les méthodes pédagogiques adaptées,

- **Animer les ateliers**

- Préparer votre intervention auprès des familles afin de créer des conditions favorisant un climat de confiance
- Utiliser les différentes techniques et outils afin de créer une communication active et compréhensive pour chacun,
- Identifier, gérer et adapter l'atelier aux particularités de la famille / bébé ou enfant

- **Analyser vos ateliers**

- Analyser un plan de suivi de la qualité de vos ateliers
- Savoir évaluer la satisfaction des familles et en ressortir les points d'amélioration.



Public Concerné : professionnels exerçant dans le secteur de la petite enfance, du paramédical et du social, amenés à soutenir la parentalité dans le cadre de leur accompagnement des familles (éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, psychomotriciennes, puéricultrices, assistantes maternelles...).



Durée : 8 jours de formation répartis en 6 modules ou 48h de formation.  
E-learning et /ou présentiel au choix selon vos contraintes professionnelles et personnelles.



Attestation de compétences : Concevoir et Animer des ateliers de soutien à la parentalité pour les enfants en bas-âges à visée bien-être



Prérequis : Accompagner les familles dans le cadre de son activité professionnelle

---

# "Accompagner en toute sérénité "

**Programme complet de votre formation : 4 modules de 2 jours soit 48h de formation (Elearning ou présentiel) au choix**

**Découvrez le programme détaillé de votre formation.**

- Le contexte familial selon les groupes culturels (difficultés, cultures ...)
- Le maternage dans le monde
- Les bébés et enfants spécifiques (handicap, prématurité ...)
- L'impact des écrans sur le développement cérébral, moteur et affectif de l'enfant
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement cérébral
- Etudes cliniques.
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges
- Physiologie du toucher
- Physiologie des hanches
- L'importance de la position physiologique chez le bébé
- Le portage et les enfants handicapés
- Portage et Emmaillotage
- Sécurité dans l'écharpe de portage
- Le développement émotionnel du bébé et de l'enfant
- La plasticité cérébrale du bébé et de l'enfant
- Les vrais besoins du bébé et de l'enfant
- Les rythmes du bébé et de l'enfant
- L'horloge circadienne chez le bébé / l'enfant
- Favoriser le recentrage chez le bébé et l'enfant qui grandit
- Favoriser la coordination chez le bébé et l'enfant qui grandit
- Les réflexes primitifs chez le bébé
- L'éveil sensoriel chez le bébé et l'enfant qui grandit
- La communication non verbale chez le bébé
- L'importance du jeu chez le bébé, chez l'enfant
- Apprendre en rythme
- L'importance du mouvement dans le langage et les apprentissages
- Développer la confiance, l'estime de soi
- Construire un atelier de soutien à la parentalité selon les besoins des familles
- Outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé et l'enfant
- Outils autour du mouvement et de la posture chez l'enfant qui grandit
- Intérêt des postures dans le développement de bébé
- Outils autour du portage physiologique chez le bébé
- Outils autour du portage du monde
- Outils autour de l'ancrage et stimulation des zones réflexes
- Les bienfaits des différents outils

---

# "Accompagner en toute sérénité "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Programme complet de votre formation : 4 modules de 2 jours soit 48h de formation (Elearning ou présentiel) - au choix**

**Découvrez le programme détaillé de votre formation (suite)**

- Le matériel utilisé pour la conception et l'animation de l'atelier
- Adapter l'atelier à l'enfant qui grandit
- Adapter l'atelier à l'enfant / bébé spécifique (prématurité, handicap).
- Disposition de l'espace selon l'animation de l'atelier de soutien à la parentalité
- Disposition de l'espace pour l'animation selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Le matériel selon l'atelier
- Le matériel selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Etablir un programme d'atelier de soutien à la parentalité selon l'âge et la motricité de l'enfant
- Utilisation des différents outils d'animation d'atelier de soutien à la parentalité
- Techniques de communication durant les ateliers de soutien à la parentalité
- Parler et écouter avec bienveillance.
- Concevoir des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation des outils pédagogiques selon les ateliers de soutien à la parentalité
- Conception d'une fiche de suivi pour les ateliers de soutien à la parentalité
- Utilisation de la fiche de suivi lors des ateliers
- Conception des supports pédagogiques remis aux familles
- Utilisation des supports pédagogiques remis aux familles
- Gestion de situations sensibles et difficiles
- Accueillir et gérer les émotions selon le contexte familial
- Concevoir un questionnaire de satisfaction
- Concevoir un tableau de suivi et d'amélioration des ateliers





# Programme de vos 4 modules de cours

- ✓ Les modules peuvent se réaliser dans l'ordre que vous souhaitez.
  - ✓ Tous les modules doivent être réalisés afin de valider votre formation.
-

**Ce module a pour objectif de vous permettre de concevoir et d'animer des ateliers de massage bien-être du bébé à destination des familles, dans une démarche de soutien à la parentalité et de renforcement du lien parent-enfant autour du massage bien-être, non thérapeutique.**

Durant ce module, vous apprendrez un protocole de massage bien-être spécifiquement conçu pour le bébé, non thérapeutique et exclusif « Graine de Massage ». Ce protocole a été élaboré grâce à l'expertise de différents professionnels (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue...) et a pour vocation d'être transmis aux familles afin de les rendre actrices et compétentes dans le bien-être de leur enfant.

Les manœuvres de détente enseignées sont inspirées de pratiques issues de différents continents (Europe, Asie, Afrique...), offrant une approche riche et pluriculturelle du massage bébé. Vous serez également initié(e) à la baby réflexologie.

Le module intègre par ailleurs la découverte de 5 postures de Baby Yoga, venant compléter l'accompagnement corporel du nourrisson.

Vous aborderez des thématiques spécifiques liées au massage du bébé et apprendrez à les transmettre aux parents afin que la pratique s'installe progressivement, dans le respect du rythme de l'enfant et dans des conditions favorables à la réussite. Le massage bien-être du bébé deviendra ainsi un outil pleinement maîtrisé et intégré à votre pratique professionnelle.

Enfin, le module comprend l'apprentissage de la conception et de l'animation de vos ateliers "massage bien-être du bébé". Toutes les clés vous seront transmises afin qu'à l'issue de la formation, vous soyez en capacité de concevoir et d'animer des séances de manière professionnelle, auprès de différents publics et au sein de diverses structures.

## *Concevoir et Animer un atelier de* **Massage "bien-être" du bébé**



**Module n° 1**

---

**2 jours soit 12h**  
**ou E-learning selon vos besoins**

## Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

### Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin de module (Q.C.M)

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

outils autour de la relaxation, du bien-être chez le bébé

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire bébé
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- Notion de réflexologie faciale, détente du visage
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



**Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

- Le contexte familial selon les groupes culturels
- Les fondamentaux
- Le développement de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé (allergène)
- Rituel et position du parent,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé, les rythmes de bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les écrans et les neurosciences
- Les bébés spécifiques et le massage
- Le massage avec les bébés "spécifiques"
- Etudes cliniques

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité autour du massage bien-être du bébé selon la structure, le groupe
- Animation et construction de vos ateliers de massage bien-être du bébé
- La communication autour de vos ateliers massage bien-être du bébé
- Conception de votre matériel pédagogique de massage bien-être du bébé
- Conception de vos fiches de suivi
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Ce module a pour objectif de vous permettre de concevoir et d'animer des ateliers de Baby Yoga à destination des parents et de leur bébé, dans une démarche de soutien à la parentalité et de renforcement du lien parent-enfant autour de la motricité.**

À travers des postures spécifiquement adaptées à l'âge et au développement du bébé, le Baby Yoga accompagne le développement de la motricité, répond aux besoins physiologiques et émotionnels de l'enfant et favorise l'éveil sensoriel. Il s'agit d'un véritable atelier corporel et sensoriel, permettant aux parents de s'impliquer activement dans l'éveil et le développement global et harmonieux de leur enfant, tout en soutenant ses futurs apprentissages.

Cette formation vous permettra également d'enrichir et de diversifier vos autres ateliers de soutien à la parentalité. Durant ce module, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, de variantes et d'enchaînements de yoga adaptés aux bébés de 0 à 15 mois, en fonction de leur développement physique et émotionnel.

Vous aborderez des thématiques spécifiques liées à la motricité et apprendrez à les transmettre aux parents afin d'animer des ateliers ludiques, structurés et sécurisants. Le Baby Yoga deviendra ainsi un outil pleinement maîtrisé et intégré à votre pratique professionnelle.

Le module comprend également l'apprentissage de la conception et de l'animation de séances. Toutes les clés vous seront transmises afin qu'à l'issue de la formation, vous soyez en capacité de concevoir et d'animer des ateliers de Baby Yoga auprès de différents publics et au sein de diverses structures, avec une posture professionnelle adaptée.

Enfin, vous serez accompagné(e) dans la création de vos propres supports pédagogiques. Grâce à cet accompagnement, vous proposerez des ateliers ludiques, personnalisés, cohérents et résolument professionnels.

## *Concevoir et Animer un atelier de Baby Yoga*



**Module n° 2**

---

**2 jours soit 12h  
ou E-learning selon vos besoins.**

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin de module (Q.C.M)**

**Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.**

outils autour du mouvement chez le bébé

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus corporel, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



**Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.**

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde, dans le monde et en occident

Avant de commencer le yoga avec bébé : les fondamentaux

L'importance du mouvement chez le bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent et l'enfant qui grandit

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés (jeux sensoriels)

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité autour du baby yoga selon la structure, le groupe
- Animation et construction de vos ateliers baby yoga
- La communication autour de vos ateliers de baby yoga
- Conception de votre matériel pédagogique de baby yoga
- Conception de vos fiches de suivi
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Le module N°3 "Concevoir et animer un atelier de Baby / Kids réflexologie" vous permet de conduire des ateliers destinés aux parents, dans le but de les rendre autonomes dans le bien-être de leur bébé.**

Grâce à ces ateliers, les parents apprendront à apaiser et libérer les tensions de leur enfant en utilisant des techniques réflexes adaptées et ajuster selon l'âge et les besoins de bébé.

Au cours de cette formation, vous apprendrez un protocole de détente et de relaxation du pied, du corps, visant à stimuler les zones réflexes du bébé et de l'enfant. Ces techniques reposent sur la posture du corps et son équilibre émotionnel selon l'Énergétique Traditionnelle Asiatique (E.T.A) et l'Ayurvéda. L'objectif est de favoriser la fluidité du système réflexe afin de contribuer au bien-être de l'enfant et à une meilleure gestion de ses émotions.

Vous accompagnerez les parents dans l'apprentissage de techniques réflexes ciblant différents désordres physiques, émotionnels de leur enfant. Les manœuvres de détente et de stimulation enseignées s'inspirent de divers courants de réflexologie (occidentale, orientale et ayurvédique), permettant ainsi une meilleure autorégulation du corps chez le bébé et l'enfant.

La formation aborde également les thèmes spécifiques à la réflexologie pédiatrique et vous prépare à transmettre ces connaissances aux parents de manière progressive et efficace, afin que l'accompagnement réflexologique devienne un véritable outil de bien-être pour l'enfant.

Vous serez également en mesure d'intervenir au sein de structures accueillant les familles (crèches, centres sociaux, écoles, centres de loisirs...) pour organiser des séances baby réflexologie offrant ainsi un soutien supplémentaire aux parents dans le bien-être de leur enfant.

Enfin, la formation vous apportera toutes les clés nécessaires pour animer vos ateliers de manière professionnelle, afin que vous puissiez conduire une séance complète et structurée à l'issue du module.

# *Concevoir et Animer un atelier de* **Baby / Kids Réflexologie**



**Module n° 3**

---

**2 jours soit 12h**  
**ou E-learning selon vos besoins.**

# PROGRAMME DU MODULE N°3 PROGRAMME DU MODULE N° 2

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin de module (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés, enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

- Apprentissage des mouvements de détente des Jambes et pieds
- Apprentissage des mouvements de détente de la main
- Apprentissage des mouvements de prévention des désordres physiques et émotionnels chez le bébé/L'enfant
- Postures de Makko-ho / Baby yoga

**Apprendre des techniques réflexes selon les désordres de bébé/enfant**

- digestifs, respiratoire (préventif)
- poussées dentaires,
- douleur de croissance,
- respiratoire
- Sommeil agité,
- Pleurs du soir,
- Angoisse,
- Séparation,
- terreur nocturne,
- stress ...



**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité autour de la Baby / kids réflexologie, selon la structure, le groupe
- Animation et construction de vos ateliers de Baby / kids réflexologie
- La communication autour de vos ateliers de la Baby / kids réflexologie
- Conception de votre matériel pédagogique de la Baby / kids réflexologie
- Conception de vos fiches de suivi
- Présentation de notre application mobile et tablette

**Objectif : \* Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

- Présentation de la réflexologie occidentale
- Présentation de la réflexologie orientale
- Présentation de la réflexologie ayurvédique
- La particularité du bébé et de l'enfant
- Les positions du masseur et du massé
- L'ancrage chez le bébé
- Les signes d'engagements/désengagements du bébé face à la baby réflexologie
- Rituel de début
- Liens entre nos organes et nos émotions
- L'horloge circadienne / le moment
- Rituel de fin
- Les bienfaits de la réflexologie

**La conception et l'animation d'ateliers de réflexologie pour bébés et enfants ne sauraient se substituer à un suivi médical ou à un traitement prescrit par un professionnel de santé. Ces ateliers sont exclusivement destinés à promouvoir le bien-être et la prévention.**

# *Concevoir et Animer un atelier* **Portage physiologique du bébé**

**Le module n° 4 "Concevoir et animer un atelier de Portage physiologique du bébé et portage du monde, vous permet de concevoir et d'animer des ateliers destinés aux parents, afin de répondre aux besoins du bébé et de favoriser une plus grande disponibilité parentale.**

Au cours de cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique pour le bébé mais également pour le porteur et à positionner correctement le bébé dans le respect de sa physiologie.

Vous expérimenterez les notions d'enveloppement et de contenance, afin de transmettre aux parents les principes essentiels du portage physiologique. Nous aborderons la notion d'emballage réalisée de manière physiologique.

Le programme inclut le portage du monde afin de favoriser l'ouverture aux cultures et de pouvoir accompagner les familles issues de traditions culturelles variées, nous aborderons également les bébés spécifiques (prématurés ...) ainsi que l'accompagnement des enfants ou parents porteurs d'un handicap.

Les thèmes spécifiques liés au portage seront abordés afin que vous puissiez guider les parents dans la mise en place progressive et en toute confiance de ces pratiques à domicile.

Vous recevrez des outils méthodologiques pour l'animation de vos ateliers, vous permettant, à l'issue de la formation, de conduire une séance de manière professionnelle et structurée.\*

Pour les professionnels travaillant en structure (crèches, haltes-garderies...), cette formation offre la possibilité de proposer des moments de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité. Vous découvrirez également des techniques de portage physiologique rapides et efficaces (avec l'accord des familles).

Enfin, des supports ludiques vous seront fournis afin de maîtriser parfaitement les techniques de nouage et de portage, et ainsi transmettre ces compétences avec assurance aux parents.



**Module n° 4**

---

**2 jours soit 12h**  
**ou E-learning selon vos besoins.**

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin de module (QCM) + vidéo de pratique pour le E-learning**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.**

Outils autour du portage physiologique, de l'emballage et des portages du monde

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien, vietnamien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



**Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique**

- Le toucher selon les cultures
- Apprendre en rythme
- Les liens d'attachement autour du portage
- La position physiologique dans l'écharpe
- La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant
- Les bienfaits du portage
- Le rythme et le bercement dans le portage
- Portage et emballage
- Le portage et les enfants handicapés, prématurés
- Les vrais besoins du bébé
- Ressentir la contenance
- Echarpes contre porte-bébé
- Etudes cliniques
- La sécurité dans l'écharpe de portage

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Conception de vos ateliers de soutien à la parentalité autour du portage physiologique du bébé et des portages du monde selon la structure, le groupe
- Animation et construction de vos ateliers de portage physiologique du bébé et des portages du monde
- La communication autour de vos ateliers de portage physiologique du bébé et des portages du monde
- Conception de votre matériel pédagogique de portage physiologique du bébé et des portages du monde
- Conception de vos fiches de suivi
- Présentation de notre application mobile et tablette

# Nos modules de cours en E-Learning

---



Massage "bien-être"  
du bébé



Baby Yoga



Portage physiologique  
du bébé



Baby réflexologie

## Présentation

Nous vous offrons la possibilité de suivre votre formation (E-learning ou présentiel) "Concevoir et Animer des ateliers de soutien à la parentalité pour les enfants en bas-âge et avec des techniques à visée bien-être" en fonction de vos besoins, de vos contraintes professionnelles / familiales.

Vous pouvez choisir de faire des modules de formation en E-learning et d'autres en présentiel ; à votre convenance.

Après la confirmation de votre inscription à la formation, vous recevrez votre invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque module suivi en e-learning est composée de 6 à 10 séquences de cours (apport théorique et vidéos de pratique).

A la fin de votre module E-learning, vous aurez à valider un questionnaire de fin de module qui attestera votre suivi et vos connaissances, nécessaires pour réaliser votre certification professionnelle finale. "Concevoir et Animer des ateliers de soutien à la parentalité pour enfant en bas-âge à visée bien-être"

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, rdv visio, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning)

***Le module n° 4 "Concevoir et animer un atelier de portage physiologique du bébé et portage du monde suivi en E-learning est destiné aux personnes ayant déjà une expérience (professionnelle ou personnelle) avec une écharpe tissée en sergé-croisé, nous vous recommandons sinon de la suivre en présentiel ou d'assister à un atelier de portage physiologique Graine de massage, dans votre région.***

---

---

# Modalités d'évaluation



- ✓ • **Evaluation des formations formatives (module de formation)**  
validation à chaque module de mise en pratique par un Q.C.M à la fin de vos formations.

- ✓ • **Evaluation de la certification professionnelle finale**  
Etape 1 : Nous vous remettons le sujet de l'évaluation de la certification finale 15 jours avant l'évaluation pratique.  
Etape 2 : Vous nous remettez votre dossier écrit 1 semaine avant l'évaluation pratique  
Etape 3 : Jeu de rôle et soutenance orale devant Jury (présentiel)

Lieu : 2 place liedekerke beaufort 91250 Tigery

Durée de l'évaluation de la certification finale : 1h environ

# Modalités d'inscription

## Vous inscrire selon votre situation

- ✓ • **Prise en charge personnelle ou OPCO**  
Inscription directement sur notre site internet
- ✓ • **Prise en charge CPF**  
Constituer votre dossier sur notre site internet (lien vers le site Mon Compte Formation)
- ✓ • **Prise en charge Employeur**  
inscription via le formulaire dédié (site internet)

# Tarifs

Chaque module de cours comprend le guide pédagogique (en pdf), l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

## Concevoir et animer des ateliers de soutien à la parentalité pour les enfants en bas-âge avec techniques à visée bien-être.

- ✓ • **Prise en charge personnelle**  
2 300 euros au lieu de 2 400 euros  
Le règlement se fait au fur et à mesure de vos modules de formation
  - une possibilité de paiement en plusieurs fois est possible pour chaque module de formation ou 1 paiement sur 10 Mois est possible soit 230 euros/mois.
  
- ✓ • **Prise en charge via votre CPF / employeur / France Travail**  
2 700 euros  
Le règlement se fait directement depuis votre compte CPF (vous pouvez compléter par une prise en charge personnelle directement auprès du site CPF si le montant de votre compte de formation n'est pas suffisant.



**Soyez Zen !**

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !  
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un  
frein à votre projet !**



# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

2 place Liedekerke Beaufort  
91250 Tigery

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné par cette certification**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du social du secteur public, privé ou libéral..

# Informations pratiques



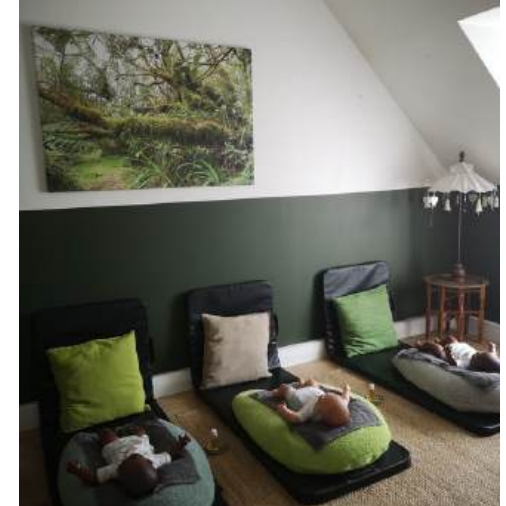
## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



## se loger

Hôtels,  
chambres d'hôtes,  
Air b'n b aux alentours.

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



---

Taux de réussite de la certification en 2024 et 2025 (sur 282 candidats) : 100 %

---

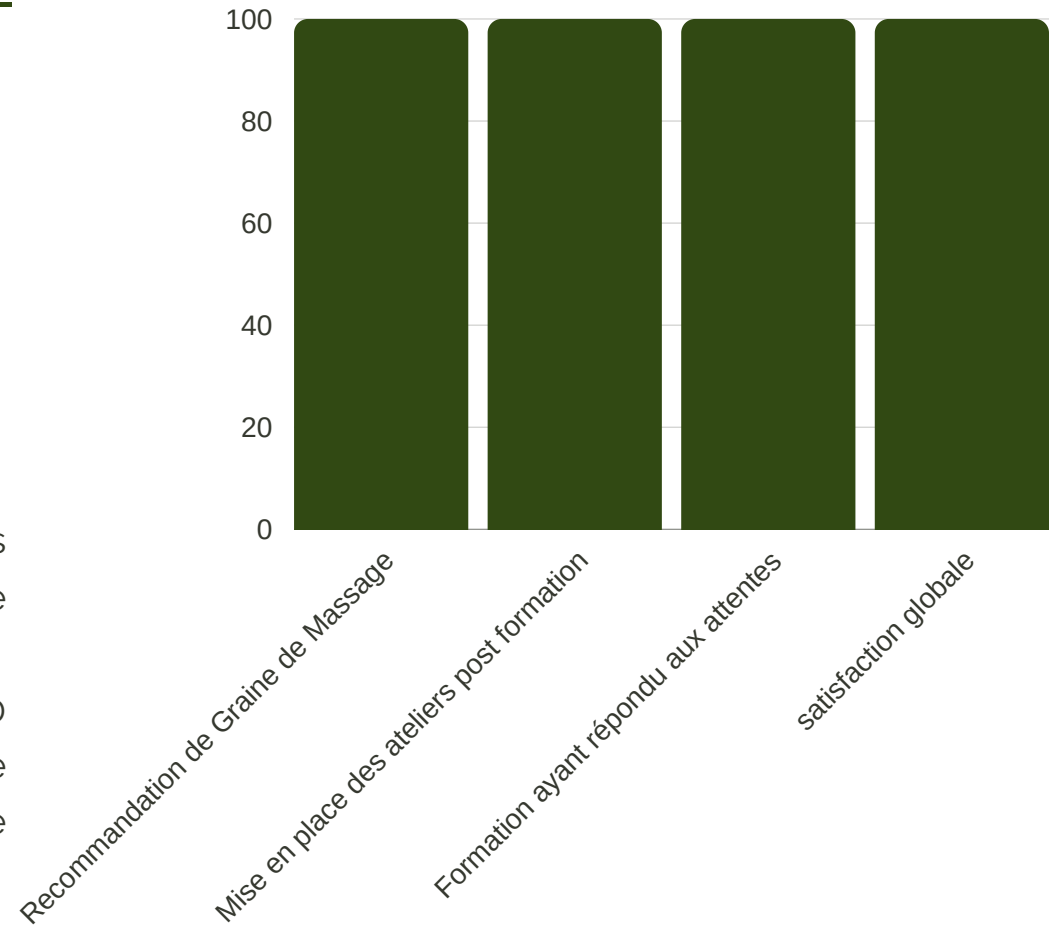
satisfaction 2024 : 100 %  
Satisfaction 2025 : 100 %

# satisfaction 2025

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2025 (année scolaire) , plus de 200 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



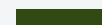
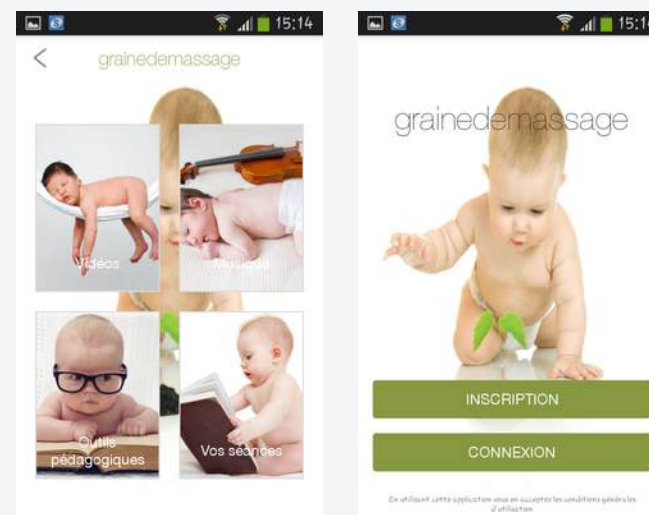
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et enfant), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids), baby / kids réflexologie mais également de pouvoir télécharger des documents en pdf, livrets de formation.

Cette application vous permettra également de pouvoir bénéficier d'un maintien de vos compétences grâce à l'actualisation régulière des livrets pédagogiques, vidéos et pratiques professionnelles.

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

**Pour une mise en place rapide et en toute confiance  
de vos ateliers auprès des familles !**



---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

