

# GRAINE DE MASSAGE



PROGRAMME DE FORMATION

# BABY / KIDS REFLEXOLOGIE



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery  
RCS 5305974000015



2 place Liedekerke Beaufort- 91250 Tigery

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[info@grainedemassage.com](mailto:info@grainedemassage.com)

@grainedemassage



# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé  
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

,Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* \* Maternité de Cambrai
- \* \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* \* Centre Hospitalier de Niort
- \* \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \*\* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la marne
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...

Un cursus complet (prénatal, bébé et enfant) à été mis en place afin de pouvoir accompagner les parents « du ventre de maman à quand je serais grand ... »

**Graine de Massage, ce sont plus de 1 000 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"  
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"  
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"  
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique  
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Renâître Parent



Rebozo

**Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !**

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

# Baby / Kids Réflexologie

Notre formation «Baby Réflexologie » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de rendre le parent autonome dans le bien-être de son bébé afin qu'ils puissent soulager, apaiser, libérer les maux de leur bébé par des techniques réflexes.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole détente et relaxant du pied permettant un relâchement des zones réflexes du bébé et de l'enfant. Ces techniques de relaxation sont basées sur l'harmonisation des centres énergétiques spécifiques au bébé selon l'E.T.A (Energétique Traditionnel Asiatique), et selon l'ayurvéda : l'objectif est de permettre une fluidité du système réflexe afin d'assurer un bien-être et une meilleure gestion de ses émotions.

Vous accompagnerez le parent dans l'apprentissage des techniques réflexes selon les différents maux de son bébé/enfant (physique, psychique et émotionnel)

Ces différentes manœuvres de détente et de stimulation sont issues de différents courants de réflexologies (occidentale, orientale, ayurvédique) afin de permettre une meilleure autorégulation du corps chez le bébé/l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés à la réflexologie pédiatrique et le transmettez aux parents afin que celle-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, l'accompagnement autour de la réflexologie chez le bébé/enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous pourrez également intervenir dans les structures accueillant les familles afin d'organiser des séances de réflexologie émotionnelle (crèche, centre sociaux, école, centre de loisirs ...) afin de toujours mieux accompagner les parents dans le bien-être de leur enfant.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



# "Masser les pieds de bébé, c'est caresser son âme !"

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.**

- Apprentissage des mouvements de détente des Jambes et pieds
- Apprentissage des mouvements de détente de la main
- Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
- Postures de Makko-ho / Baby yoga

**Apprendre des techniques réflexes selon les maux de bébé/enfant**

- Colique, gaz, diarrhée,
- constipation,
- poussées dentaires,
- douleur de croissance,
- infections respiratoire,
- infections ORL,
- Reflux,
- Sommeil agité,
- Pleurs du soir,
- Angoisse,
- Séparation,
- terreur nocturne,
- stress ...
- 



**Objectif : \* Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.**

- Présentation de la réflexologie occidentale
- Présentation de la réflexologie orientale
- Présentation de la réflexologie ayurvédique
- La particularité du bébé et de l'enfant
- Le baume de massage pour bébé/enfant
- Les positions du masseur et du massé
- Les signes d'engagements/désengagements du bébé
- Rituel de début
- Liens entre nos organes et nos émotions
- L'horloge circadienne / le moment
- Rituel de fin
- Les bienfaits de la réflexologie

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*



---

*"Masser les pieds de bébé, c'est caresser son âme !"*

## Organisation de votre formation

VOTRE FORMATION

**Compétence visée** : Certificat de réalisation "Animatrice en atelier Baby and Kids Réflexologie"

**Durée de formation** : 12 h de formation 2 jours

**Public visé** : Tout public

**Prérequis** : Aucun prérequis

**Modalités d'enseignement** : Formation disponible en présentiel ou Elearning (au choix)

**Méthodes d'enseignement** : Analyse des besoins et attentes des participants avant la formation, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

**Modalité d'évaluation** : validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

**Lieu de la formation (présentiel)** : 2 place Liedekerke Beaufort - 91250 Tigery

**Modalités de règlement** : règlement en 1 fois ou paiement en plusieurs fois possible (jusque 4 fois).

**Maintien des compétences** : Application Mobile et tablette Graine de massage

**Situation de handicap** : Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

**Tarif** : 400 euros (PEC personnel ou OPCO) - 460 euros (PEC employeur / France Travail)

# *Nos formations en E-Learning*

---



Massage "bien-être"  
du bébé



Massage "mieux-être"  
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids



Baby réflexologie

## **Présentation**

Nous vous offrons la possibilité de composer votre parcours de formation "Accompagnante à la parentalité" comme vous le souhaitez. Vous pouvez choisir de faire des modules de formation en E-learning et d'autre en présentiel ; à votre convenance !

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).

---

# Renseignement et inscription

Pour vous inscrire à cette formation, choisissez entre :

- présentiel (agenda en ligne ) en remplissant 1 formulaire d'inscription

OU

E-learning en vous inscrivant directement sur le site internet et débutez à tout moment votre formation

OU

- en formule Mixte (présentiel et E-learning)

## Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



### par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30  
Coralie Valente 06.47.15.37.03

### par mail

grainedemassage@gmail.com

### site internet

www.grainedemassage.fr  
rubrique Formation pro



présentiel

#### inscription

- par téléphone ou
- par mail ou
- via notre site internet



#### envoi de votre contrat de formation

celui-ci est à nous retourner accompagné d'un chèque de réservation (non encaissé).



#### Envoi de votre convocation

celle-ci confirme votre inscription.

e-learning

#### inscription

- uniquement sur notre site internet

#### invitation à notre e-learning

vous recevrez votre lien pour vous connecter à notre plateforme

#### Formation à votre rythme

Débuter vos modules en toute sérénité depuis chez vous !

# Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.



## **Prix par formation (soit 12h de formation)**

Prise en charge personnelle : 400 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...

Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.



## **Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :**

- Only Baby (retrouve les formations Massage "bien-naître" du bébé, baby yoga, baby réflexologie, Portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naître du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros



**Soyez Zen !**

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !  
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un  
frein à votre projet !**

**OFFRE TARIFAIRE**

# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

32 route de lieusaint  
91250 Tigery  
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

# Informations pratiques



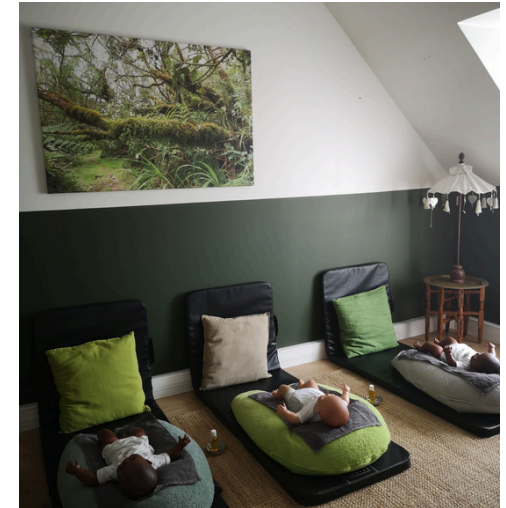
## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



## se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille



---

**satisfaction 2023 : 100 %**

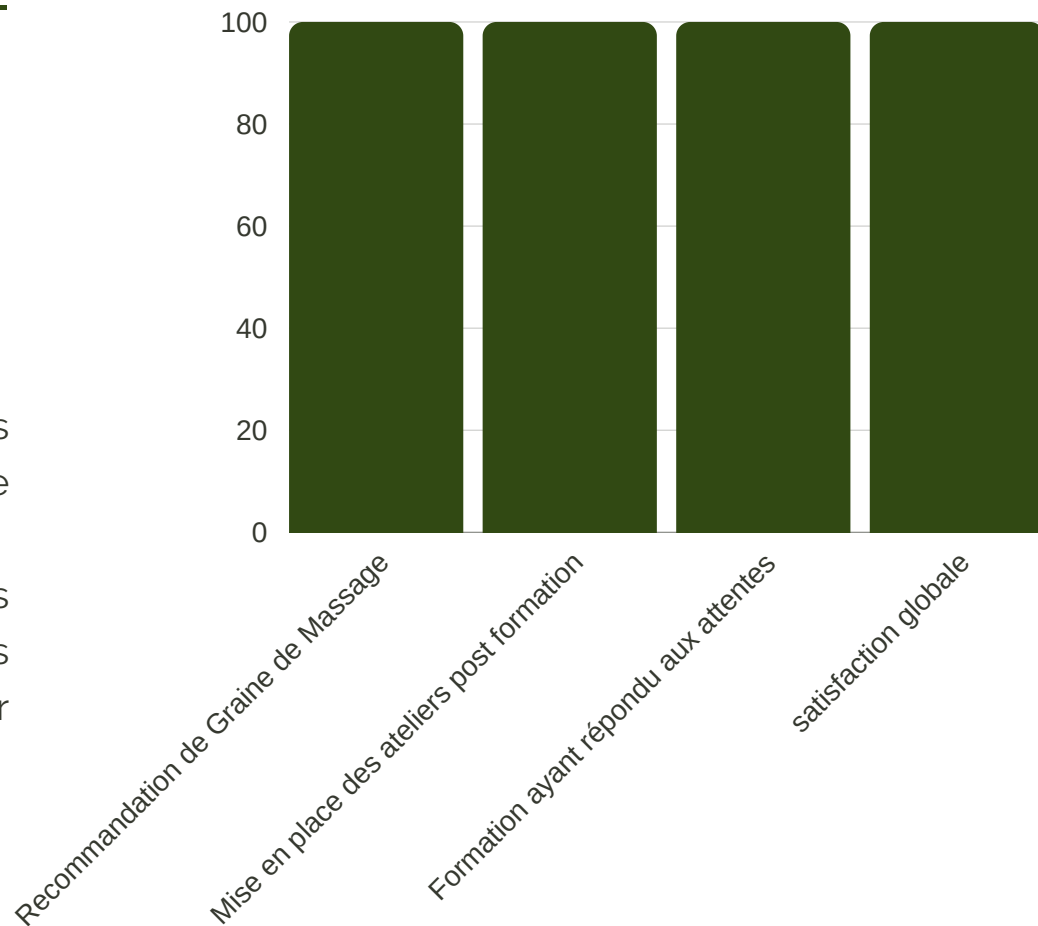
---

# satisfaction 2024

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



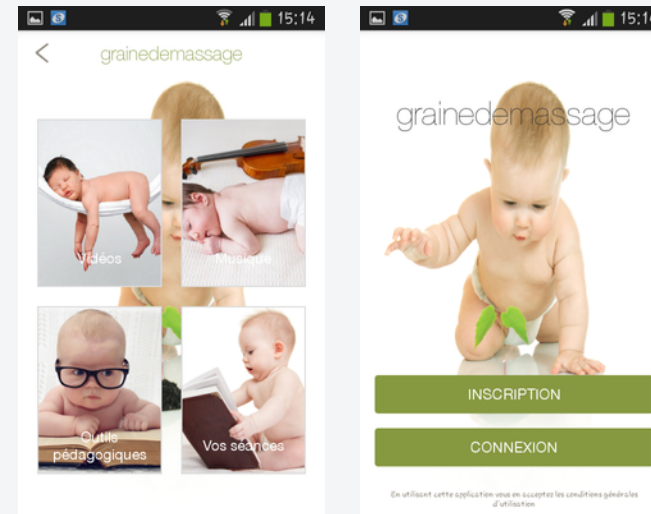
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

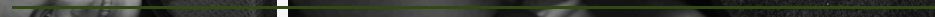
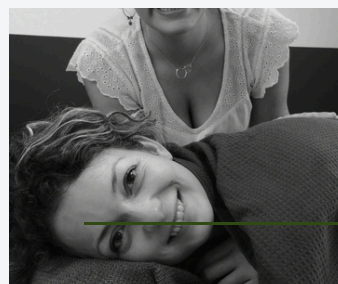
**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

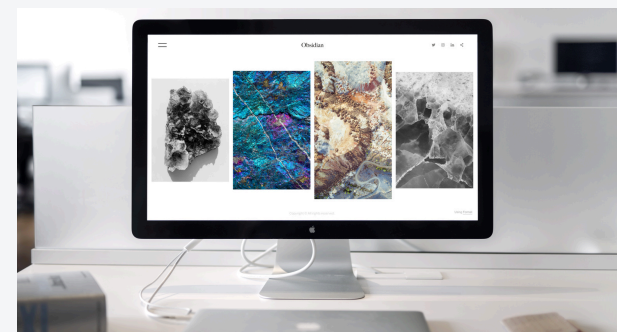
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

