

# Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

Site internet : [www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

Tel: 06.61.09.04.30

Numéro SIRET: 530597400

Numéro de déclaration d'activité: 11 9107030 (auprès du préfet de région d'Ile de France)



## PROGRAMME DE FORMATION

### REBOZO, TISSER DES LIENS

**Compétence visée :** Certificat de réalisation " Praticienne en Rebozo »

**Durée de formation :** 12 h de formation - 2 jours

**Tarifs :** Prise en charge personnelle : 407 euros – Prise en charge pro/employeur/opco/France Travail : 460 euros

**Public visé :** Tout public

**Prérequis :** Aucun prérequis

**Modalités d'enseignement :** Formation disponible en présentiel

**Méthodes d'enseignement :** Test de positionnement, Présentation powerpoint, Travail en binôme, Utilisation d'outils spécifiques à l'animation. Mise en situation réelle et de situation, Partages d'expériences, Livret pédagogique en pdf

**Modalité d'évaluation :** validation par un Q.C.M en fin de formation + évaluation de la pratique tout au long de votre formation

**Maintien des compétences :** Application Mobile et tablette Graine de massage

**Situation de handicap :** Nous contacter afin de pouvoir adapter la formation

### Programme Jour 1 et Jour 2

#### Savoir utiliser et manipuler le rebozo selon le public visé et ses besoins

Utilisation debout,  
Utilisation assis,  
Utilisation allongée

Utilisation des différents bercements  
Utilisation des étirements  
Utilisation du resserrage

Utilisations chez le bébé  
Utilisation chez la femme enceinte  
Utilisation chez la femme en postnatal  
Utilisation chez l'enfant et l'adolescent

#### Comprendre les différentes utilisation du rebozo et ses impacts sur l'individu

Caractéristiques du rebozo  
Historique du rebozo  
L'intérêt du rebozo en fonction du public  
L'impact du bercement au rebozo sur le cerveau  
Rebozo et conséquences sur les ondes cérébrales  
L'impact du rebozo sur l'intégration des réflexes archaïques  
L'impact du bercement sur nos émotions (vision E.T.C.)  
L'impact du bercement sur le développement cognitif

## Graine de Massage

76 rue des marronniers

91250 Tigery

Email: [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

Site internet : [www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

Tel: 06.61.09.04.30



L'impact du bercement sur le développement moteur

Le bercement au rebozo et système hormonal

Bienfaits du bercement au rebozo

Bienfaits du resserrage du corps au rebozo

Bienfaits de l'étirement au rebozo

### **Animation de vos séances**

Savoir utiliser le rebozo dans sa pratique professionnelle

Animer des séances "bien-naître / bien-être selon son public

La communication autour de vos séances